

Curriculum Vitae et Studiorum

Dr.ssa SARA BIONDI

Luogo e data di nascita Rimini (RN), il 10/06/1986
Residenza Via Berlino, 7 - 47822 Santarcangelo di Romagna
Telefono 331/7824636
E-mail info@sarabiondi.com
Web www.sarabiondi.com
Stato Civile Nubile
Patente Tipo B (automunita)
Nazionalità Italiana



ESPERIENZE LAVORATIVE/PROFESSIONALI

Medico Chirurgo, iscritta all'Ordine dei Medici e Chirurghi di Rimini, n°02780
Dietista, iscritta all'Ordine delle professioni sanitarie di FC-RN e Albo dietisti del medesimo ordine, n°4

Da maggio 2021

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "FisioQ", Rimini

Da aprile 2021

Tesoriere dell'Ordine delle Professioni sanitarie di FC-RN

Da Febbraio 2021

Partecipazione come ospite fisso al programma televisivo Cook Academy TV;

Da dicembre 2019

Presidente dell'Albo Dietisti di FC-RN

Da aprile 2018 ad dicembre 2020

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "Valturio", Rimini

Da aprile 2018

Incontri di Ed. Alimentare e sensibilizzazione alla prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare, presso il Liceo Scienze Umane G.Cesare – M. Valgimigli, Rimini

Marzo 2016 ad dicembre 2019

Attività libero-professionale ambulatoriale e residenziale di supporto al reparto di medicina generale, chirurgia bariatrica, presso la Casa di Cura Privato "Villa Maria" di Rimini

Da settembre 2015 a giugno 2016

Dietista a contratto per il servizio di refezione scolastica del comune di Mercato Saraceno.

Da agosto 2014 a oggi

Responsabile Servizio Nutrizione Clinica presso il poliambulatorio "Kimeya", sede di Cesena e di Forlì, e Associazione "Insieme per Crescere", associazione di promozione sociale cesenate, iscritta al Registro Comunale delle associazioni di promozione sociale ai sensi della L.R. 9 dicembre 2002 n. 34.

Dietista referente del progetto "Alimenta la Mente", progetto di sana e corretta alimentazione pediatrica, supportato da programma televisivo in onda su Teleromagna dedicato alla prevenzione dei disturbi dell'attenzione.

Da luglio 2017 socia del medesimo poliambulatorio.

Da maggio 2014 a dicembre 2020

Attività di consulenza aziendale per progetti nutrizionali di promozione sociale, per la stesura di articoli e di divulgazione per aziende nazionali.

(F.Ili Saclà, Orogel, Agricola Guidi, Alce Nero, Cook Academy, Siquir Salute, Be Your Colour, AlmaVerde).

Da febbraio 2014 a dicembre 2020

Attività di consulenza nutrizionale per Rimini Wellness e Fiera di Rimini.

Da giugno 2013 a dicembre 2019

Attività di consulenza nutrizionale per la stesura di menù wellness, in linea con le linee guida per una sana e corretta alimentazione 2013, per Convetion Bureau della riviera di Rimini s.r.l. ed Associazione "Alessandrini" of Technogym di Rimini.

Da aprile 2013 a giugno 2014

Coordinatore dietetisti e biologi nutrizionisti per il Triveneto, la regione Emilia Romagna e la regione Marche per l'attività di consulenza nutrizionale presso le farmacie aderenti al progetto "Nutrizionista in Farmacia".

Da marzo 2012 ad oggi

Docente/relatrice e supporto progettuale nel percorso di "A tavola con la salute" promosso da Volontarimini – Centro di servizio per il volontariato della Provincia di Rimini

Da aprile 2013 ad dicembre 2019

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il centro "REM", Forlì.

Da dicembre 2012 ad dicembre 2020

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il centro "Benessere Donna", Rimini.

Da ottobre 2012 a giugno 2014

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il "Wellness center Technogym" sede di Gambettola

Da gennaio 2012 a dicembre 2016

Dietista referente, per la regione Emilia Romagna, del progetto "Carrello Sano" e professionista del circuito CIDO Friendly e membro del comitato CIDO EXPERT GROUP

Da gennaio 2012 ad oggi

Docente presso E.C.I.P.A.R. di Rimini delle seguenti discipline:

- stili alimentari e di vita per il benessere
- igiene ed alimentazione

Da maggio 2010 a settembre 2015

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "Salute in Armonia", con il team del Centro Obesità e Nutrizione Clinica.

Da novembre 2009 a settembre 2015

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio il Boschetto di Riccione.

Da marzo 2009 a gennaio 2013

Attività libero-professionale di reparto e ambulatoriale come dietista presso il Centro Obesità e Nutrizione Clinica, azienda ospedaliera privata Villa Igea e Villa Serena di Forlì.

Nell'ambito dell'attività ambulatoriale, di ricovero residenziale e semiresidenziale mi sono occupata di educazione alimentare, grande obesità, obesità 1° e 2°, disturbi del comportamento alimentare, pianificazione di terapie nutrizionali per pazienti diabetici, dismetabolici, nefropatici, patologie endocrinologiche e ginecologiche con approccio multidisciplinare integrato (medico internista, medico endocrinologo, psichiatra, psicoterapeuta, dietista, fisiatra, fisioterapista), dietetica per volumi, mediante counseling individuale ed incontri di gruppo.

Ho svolto, nell'ambito della gestione del reparto e del Day Hospital, anche corsi di formazione e sorveglianza nutrizionale.

Partecipazione alla stesura del dietetico ospedaliero, alle attività di supervisione alla preparazione del pasto e controllo qualità sia in cucina sia in reparto.

Da Novembre 2008 ad oggi

Organizzazione e partecipazione attiva a serate informative per la popolazione, eventi ECM, in collaborazione con medici specialisti e psicologi-psicoterapeuti.

In regola con crediti ECM (formazione continua in Medicina).

Regolarmente iscritta alle seguenti società scientifiche:

ADI – Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

CARICHE ISTITUZIONALI

Febbraio 2013 ad oggi

Referente nazionale dietisti CIDO

Ottobre 2014 ad oggi

Ambasciatrice Convetion Bureau Rimini

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Ottobre 2018/Dicembre 2020

Scuola di Medicina dell'Informazione (Corso Teorico-Pratico).

Gennaio 2018/Febbraio 2018

Corso di Alta formazione in Medicina Integrata

Ottobre 2013/Ottobre 2021

Laurea a ciclo unico di Medicina e Chirurgia, presso il Politecnico delle Marche, università degli studi di Ancona, con votazione 106/110.

Ottobre 2009/Luglio 2012

Laurea magistrale specialistica in Nutrizione Umana, promozione della salute e sicurezza alimentare, presso l'Università Statale degli studi di Milano.

Febbraio 2012/Marzo 2013

Corso di Alta Formazione in Disturbi del comportamento alimentare ed Obesità, presso l'Istituto Miller di Genova

Febbraio 2009/ Giugno 2009

Tirocinio pratico certificato presso l'ambulatorio di allergologia del reparto di medicina interna del Policlinico S.Orsola di Bologna

Ottobre 2005/Novembre 2008

Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università degli studi di Bologna con Lode.

Settembre 2000/Luglio 2005

Maturità scientifica con indirizzo tecnologico sperimentazione Brocca, conseguita presso il Liceo scientifico "Alessandro Serpieri" di Rimini, con votazione 82/100.

AREE DI COMPETENZA

- Disturbi del comportamento alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating, Night Eating, Ortoressia, Bigoressia, Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo)
- Metabolismo energetico e composizione corporea
- Sovrappeso ed obesità (I, II, III grave) nell'adulto e pediatrica
- Alimentazione vegetariana e vegana
- Alimentazione nello sportivo (principiante, amatoriale, agonista)
- Prevenzione e indicazioni nutrizionali nelle patologie oncologica
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie cardiovascolari e metaboliche
- Trattamento dietetico/nutrizionale della chirurgia bariatrica
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie renali
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie gastrointestinali
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle allergie ed intolleranze alimentari diagnosticate
- Trattamento dietetico/nutrizionale per la donna: Sindrome dell'Ovaio Policistico, Gravidanza, Menopausa e sindrome climaterica, Osteoporosi
- Rieducazione della percezione della fame e della sazietà
- Tecniche di Mindful eating
- Dietetica per Volumi
- Educazione Alimentare e consapevole
- Gruppi psico-nutrizionali, di educazione nutrizionale e per le patologie dismetaboliche
- Creazione, elaborazione e stesura di menù scolastici, case di riposo e strutture di accoglienza per anziani, wellness per aziende ristoratrici e attività alberghiere
- Stesura di articoli di divulgazione scientifica e culturale per la popolazione generale
- Consulenza aziendale-nutrizionali per aziende alimentari

LINGUE STRANIERE

Inglese

Conoscenza buona della lingua parlata e scritta.

PUBBLICAZIONI, SCIENTIFICHE E NON, INERENTI L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Virtù di Brodo, ricettario light per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con Orogel.

Power Bowls, ricettario light per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con Orogel.

NutriLibro, manuale per specialisti e per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con "Alimenta la Mente" e Orogel.

Sani e Sazi, ricettario e video per una sana educazione alimentare, in collaborazione con il Centro Obesità e Nutrizione Clinica, azienda ospedaliera privata Villa Igea e Villa Serena di Forlì.

Sara Biondi, Domenico Tiso

Buon gusto e salute grazie al riso – articolo uscito nella rivista mensile "Cucina Italiana" per Alce Nero

Sara Biondi, Domenico Tiso

Buon gusto e salute grazie al riso – articolo uscito in data 15 ottobre 2013 sull'insero "Alimentazione e salute" di "La Repubblica" per Alce Nero

Sara Biondi, Gian Luca Cesa, Fabio Magni, Maria Letizia Petroni, Rita Venera Pullara, Valentina Villa, Valeria Zaccheroni,

Il trattamento multidisciplinare dell'obesità in Day Hospital migliora il BED e la psicopatologia associata all'obesità: studio pilota in setting individuale

Giancarlo Battistini, Sonia Battistini, Sara Biondi, Maria Letizia Petroni

Efficacia della prescrizione dell'esercizio fisico associato al trattamento dietoterapico in pazienti affetti da obesità di grado elevato: studio prospettico

Sara Biondi, Giancarlo Battistini, Sonia Battistini, Maria Letizia Petroni

Utilità della calorimetria da sforzo nella prescrizione dell'attività fisica in pazienti obesi

CONOSCENZE INFORMATICHE

Software utilizzati: Pacchetto office – IOS

Programmi dietetici utilizzati: WinFood - Metadieta

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Misurazioni Antropometriche, per la determinazione dello stato nutrizionale.

Calorimetria indiretta, per la valutazione del metabolismo basale

Adipometro, per la misurazione dello spessore del tessuto adiposo sottocutaneo e intramuscolare

Plicometro, per la misurazione del tessuto adiposo sottocutaneo e della valutazione dello stato nutrizionale.

Armband, per la misurazione del dispendio e del fabbisogno energetico giornaliero.

BIA: analisi impedenziometrica per la valutazione della composizione corporea

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:

Attitudine al lavoro di gruppo/equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE:

Attitudine alla gestione di progetti, al senso di organizzazione e all'amministrazione acquisita nel contesto professionale

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

1 -30 Agosto 2008

Campo di lavoro nella Missione di Mbulu, Tanzania

OBIETTIVI

Effettuare esperienze lavorative che mi diano la possibilità di maturare una crescita personale e professionale.

Il sottoscritto, consapevole, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R 445/2000, delle responsabilità penali cui va incontro chi rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso nei casi previsti dal D.P.R 445/2000 e del fatto che le dichiarazioni sostitutive rese ai sensi degli artt. 26 e 37 del D.P.R 445/2000 sono considerate come fatte a pubblico ufficiale, dichiara sotto la propria responsabilità la conformità della presente documentazione e la veridicità delle informazioni contenute nel presente curriculum vitae.

Ai sensi della L.196/2003, autorizzo il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae, alla società/ente/associazione destinataria dello stesso

Santarcangelo di Romagna (RN), lì 15/11/2021

In fede
Dott.ssa Sara Biondi