

Curriculum Vitae et Studiorum

SARA BIONDI

<i>Luogo e data di nascita</i>	Rimini (RN), il 10/06/1986
<i>Telefono</i>	331/7824636
<i>E-mail</i>	info@sarabiondi.com
<i>Web</i>	www.sarabiondi.com
<i>Stato Civile</i>	Nubile
<i>Patente</i>	Tipo B (automunita)
<i>Nazionalità</i>	Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE/PROFESSIONALI

Da aprile 2018 ad oggi

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "Valturio", Rimini

Marzo 2016 ad Ottobre 2018

Attività libero-professionale ambulatoriale e residenziale di supporto al reparto di medicina generale, chirurgia bariatrica, presso la Casa di Cura Privato "Villa Maria" di Rimini

Da settembre 2015 a giugno 2016

Dietista a contratto per il servizio di refezione scolastica del comune di Mercato Saraceno.

Da agosto 2014 a oggi

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "Kimeya", Cesena, e Associazione "Insieme per Crescere", associazione di promozione sociale cesenate, iscritta al Registro Comunale delle associazioni di promozione sociale ai sensi della L.R. 9 dicembre 2002 n. 34.

Dietista referente del progetto "Alimenta la Mente", progetto di sana e corretta alimentazione pediatrica, supportato da programma televisivo in onda su Teleromagna dedicato alla prevenzione dei disturbi dell'attenzione.

Da maggio 2014 a oggi

Attività di consulenza aziendale per progetti nutrizionali di promozione sociale, per la stesura di articoli e di divulgazione per aziende nazionali.

(F.lli Saclà, Orogel, Agricola Guidi, Alce Nero, Cook Academy, Siquir Salute, Be Your Colour, AlmaVerde, Eurocompany).

Da febbraio 2014 a oggi

Attività di consulenza nutrizionale per Rimini Wellness e Fiera di Rimini.

Da giugno 2013 a oggi

Attività di consulenza nutrizionale per la stesura di menù wellness, in linea con le linee guida per una sana e corretta alimentazione 2013, per Convetion Bureau della riviera di Rimini s.r.l. ed Associazione "Alessandrini" of Technogym di Rimini.

Da aprile 2013 a giugno 2014

Coordinatore dietetici e biologi nutrizionisti per il Triveneto, la regione Emilia Romagna e la regione Marche per l'attività di consulenza nutrizionale presso le farmacie aderenti al progetto "Nutrizionista in Farmacia".

Da marzo 2012 ad oggi

Docente/relatrice e supporto progettuale nel percorso di "A tavola con la salute" promosso da Volontarimini – Centro di servizio per il volontariato della Provincia di Rimini

Da aprile 2013 ad oggi

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il centro "REM", Forlì.

Da dicembre 2012 ad oggi

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il centro "Benessere Donna", Rimini.

Da ottobre 2012 a giugno 2014

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il "Wellness center Technogym" sede di Gambettola

Da gennaio 2012 a dicembre 2016

Dietista referente, per la regione Emilia Romagna, del progetto "Carrello Sano" e professionista del circuito CIDO Friendly e membro del comitato CIDO EXPERT GROUP

Da gennaio 2012 ad oggi

Docente presso E.C.I.P.A.R. di Rimini delle seguenti discipline:

- stili alimentari e di vita per il benessere
- igiene ed alimentazione

Da maggio 2010 a settembre 2015

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio "Salute in Armonia", con il team del Centro Obesità e Nutrizione Clinica.

Da novembre 2009 a settembre 2015

Attività libero-professionale ambulatoriale presso il poliambulatorio il Boschetto di Riccione.

Da marzo 2009 a gennaio 2013

Attività libero-professionale di reparto e ambulatoriale come dietista presso il Centro Obesità e Nutrizione Clinica, azienda ospedaliera privata Villa Igea e Villa Serena di Forlì.

Nell'ambito dell'attività ambulatoriale, di ricovero residenziale e semiresidenziale mi sono occupata di educazione alimentare, grande obesità, obesità 1° e 2°, disturbi del comportamento alimentare, pianificazione di terapie nutrizionali per pazienti diabetici, dismetabolici, nefropatici, patologie endocrinologiche e ginecologiche con approccio multidisciplinare integrato (medico internista, medico endocrinologo, psichiatra, psicoterapeuta, dietista, fisiatra, fisioterapista), dietetica per volumi, mediante counseling individuale ed incontri di gruppo. Ho svolto, nell'ambito della gestione del reparto e del Day Hospital, anche corsi di formazione e sorveglianza nutrizionale.

Partecipazione alla stesura del dietetico ospedaliero, alle attività di supervisione alla preparazione del pasto e controllo qualità sia in cucina sia in reparto.

Da Novembre 2008 ad oggi

Organizzazione e partecipazione attiva a serate informative per la popolazione, eventi ECM, in collaborazione con medici specialisti e psicologi-psicoterapeuti.

In regola con crediti ECM (formazione continua in Medicina).

Regolarmente iscritta alle seguenti società scientifiche:

ADI – Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

ANDID – Associazione Nazionale Dietisti

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Gennaio 2018/Febbraio 2018

Corso di Alta formazione in Medicina Integrata

Ottobre 2013 ad oggi

Attualmente iscritta al corso di Laurea a ciclo unico di Medicina e Chirurgia, presso il Politecnico delle Marche, università degli studi di Ancona.

Ottobre 2009/Luglio 2012

Laurea magistrale specialistica in Nutrizione Umana, promozione della salute e sicurezza alimentare, presso l'Università Statale degli studi di Milano.

Febbraio 2012

Master in Disturbi del comportamento alimentare ed Obesità.

Corso di Alta Formazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale, presso l'Istituto Miller di Genova

Febbraio 2009/ Giugno 2009

Tirocinio pratico certificato presso l'ambulatorio di allergologia del reparto di medicina interna del Policlinico S.Orsola di Bologna

Ottobre 2005/Novembre 2008

Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università degli studi di Bologna con Lode..

Settembre2000/Luglio 2005

Maturità scientifica con indirizzo tecnologico sperimentazione Brocca, conseguita presso il Liceo scientifico "Alessandro Serpieri" di Rimini, con votazione 82/100.

AREE DI COMPETENZA

- Disturbi del comportamento alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating, Night Eating, Ortoressia, Bigoressia, Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo)
- Metabolismo energetico e composizione corporea
- Sovrappeso ed obesità (I, II, III grave) nell'adulto e pediatrica
- Alimentazione vegetariana e vegana
- Alimentazione nello sportivo (principiante, amatoriale, agonista)
- Prevenzione e indicazioni nutrizionali nelle patologie oncologica
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie cardiovascolari e metaboliche
- Trattamento dietetico/nutrizionale della chirurgia bariatrica
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie renali
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle patologie gastrointestinali
- Trattamento dietetico/nutrizionale delle allergie ed intolleranze alimentari diagnosticate
- Trattamento dietetico/nutrizionale per la donna: Sindrome dell'Ovaio Policistico, Gravidanza, Menopausa e sindrome climaterica, Osteoporosi
- Rieducazione della percezione della fame e della sazietà
- Tecniche di Mindful eating
- Dietetica per Volumi
- Educazione Alimentare e consapevole
- Gruppi psico-nutrizionali, di educazione nutrizionale e per le patologie dismetaboliche
- Creazione, elaborazione e stesura di menù wellness per aziende ristoratrici e attività alberghiere
- Stesura di articoli di divulgazione scientifica e culturale per la popolazione generale
- Consulenza aziendale-nutrizionali per aziende alimentari

PUBBLICAZIONI, SCIENTIFICHE E NON, INERENTI L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Virtù di Brodo, ricettario light per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con Orogel.

Power Bowls, ricettario light per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con Orogel.

NutriLibro, manuale per specialisti e per la popolazione, di sana e corretta alimentazione in collaborazione con "Alimenta la Mente" e Orogel.

Sani e Sazi, ricettario e video per una sana educazione alimentare, in collaborazione con il Centro Obesità e Nutrizione Clinica, azienda ospedaliera privata Villa Igea e Villa Serena di Forlì.

Sara Biondi, Domenico Tiso

Buon gusto e salute grazie al riso – articolo uscito nella rivista mensile "Cucina Italiana" per Alce Nero

Sara Biondi, Domenico Tiso

Buon gusto e salute grazie al riso – articolo uscito in data 15 ottobre 2013 sull'insero "Alimentazione e salute" di "La Repubblica" per Alce Nero

Gian Luca Cesa, Fabio Magni, Valeria Zaccheroni, Sara Biondi, Rita Venera Pullara, Valentina Villa, Maria Letizia Petroni

Il trattamento multidisciplinare dell'obesità in Day Hospital migliora il BED e la psicopatologia associata all'obesità: studio pilota in setting individuale

Sara Biondi, Giancarlo Battistini, Sonia Battistini, Maria Letizia Petroni

Efficacia della prescrizione dell'esercizio fisico associato al trattamento dietoterapico in pazienti affetti da obesità di grado elevato: studio prospettico

Sara Biondi, Giancarlo Battistini, Sonia Battistini, Maria Letizia Petroni

Utilità della calorimetria da sforzo nella prescrizione dell'attività fisica in pazienti obesi